

Mögliche Themenbereiche im Coaching



1. Coaching für (Nachwuchs)- Führungskräfte

- Persönlichkeitsentwicklung
- soziale Rolle im Unternehmen
- Selbstbild/Fremdbild abgleichen
- Den eigenen Führungsstil entwickeln
- Den eigenen Kommunikationsstil finden und anpassen
- Kooperation und Konfliktlösungsstrategien
- Intrinsische Motivation aufrecht halten
- Balance finden zwischen Leistungsanforderungen und Gesundheit
- Resilienz Entwicklung



2. Coaching für Privatpersonen

- Persönliche Ziele klären und verwirklichen
- Vom Wunsch zur Wirklichkeit
- Ins Handeln kommen
- Resilienz stärken
- Work-Life-Balance ausloten
- Ressourcen mobilisieren

Selbstverständlich begegne ich Ihnen wertschätzend und offen, Ihren Anliegen und Bedürfnissen zu entsprechen.

Wenn Sie mit mir zusammenarbeiten wollen, beginnt der Coaching Prozess mit einem Erstgespräch, in dem Ihre ganz persönlichen Ziele im Auftrag geklärt werden.

Es folgt der formale und psychologische Vertragsabschluss. Hier werden die Anzahl der Settings sowie Ihre Investition definiert. Ich setze einen Coaching Vertrag vom DVCT ein.

Danach folgt die Bestimmung Ihrer Ausgangssituation mit dem Blick in die gewünschte Zukunft. Vom Ist-Zustand zum Soll Zustand.

In den folgenden Hauptphasen werden Ihre Ziele definiert, Lösungswege kreativ erarbeitet und je nach Situation im Meeting setze ich passende gut ausgewählte Interventionen und Methoden um, damit Sie Ihren Zielen oder Ihrer Vision immer näherkommen.

Wie viele Coachingstunden/Sitzungen dieser Prozess dauern wird, hängt von Ihnen, Ihrem Lern- bzw. Veränderungstempo und Ihrem Leidensdruck ab.

Die Anzahl der Coachingstunden/Sitzungen kann variabel gestaltet werden, auch der zeitliche Abstand zwischen den einzelnen Treffen ist verhandelbar.

Wenn sowohl Sie als auch Ich als Ihr Coach meinen, dass der Prozess nun zu Ende geht, erfolgt eine Evaluation und eine Abschluss Sitzung, um den gesamten Coaching Prozess nochmal Revue passieren zu lassen.

Ihre Investition pro Coaching Stunde (Zeitstunde) erhalten Sie zu dem Preis ab 120,00 € bis 200,00 € zuzüglich MWST. Coaching ist Mehrwertsteuer pflichtig.

Sprechen Sie mich gerne an, auch wenn Sie noch unsicher sind, ob Sie den Weg gehen wollen.

Ich unterstütze Sie bei der Entscheidungsfindung.