



## **„Redeangst überwinden“ – „Selbstsicherheit gewinnen“**

### **Intensiv-Training / Kurs mit 5 Modulen online**

**Modul 1: Redeangst überwinden – dem Stress Paroli bieten**

**Modul 2: psychosomatische Symptome bei Lampenfieber**

**Modul 3: Rhetoriktraining – sicher im Vortrag**

**Modul 4: Selbstbewusstsein stärken - Ressourcen mobilisieren**

**Modul 5: Kommunikationspsychologische Aspekte**

**Freue Dich auf ein interaktives Live-Online-Training, in dem Du sofort umsetzbare, wirkungsvolle Methoden ausprobieren kannst.**

**Wir treffen uns in einem Zoom Raum. Den Link bekommst Du sofort nach Deiner Anmeldung entweder bei „digistore“ oder über meine Internetseite.**

**Wenn Du noch unsicher bist, ob das Training für Dich das richtige ist, hol Dir mein Geschenk für Dich ab. Trage Dich für einen "Talent-Entwicklung-Talk" im Kalender ein. In diesem 30minütigen Gespräch für 0,00€ schauen wir gemeinsam, wo Du stehst, was Du brauchst, um die Redeangst in Auftrittsfreude zu transformieren.**

**Ich freue mich auf Dich und grüße herzlich.**

**Dagmar Niederhagen Pädagogin, Trainerin, NLP-Coach**

**Expertin für typgerechte Potentialanalyse**



**[www.capricorn-coaching.de](http://www.capricorn-coaching.de) E-Mail: [info@capricorn-coaching.de](mailto:info@capricorn-coaching.de)**